

*II Interdyscyplinarna Konferencja
poświęcona tematyce wspierania zdrowia psychicznego
dzieci i młodzieży*

ŚWIADOMI DOROŚLI – BEZPIECZNE DORASTANIE

CELE KONFERENCJI

- zwiększenie wiedzy oraz świadomości społecznej na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,
- wzrost kompetencji specjalistów w zakresie udzielania wsparcia dzieciom, młodzieży i rodzinom,
- integracja środowisk aktywnych w obszarze wspierania zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i rodzin - budowanie sieci wsparcia między instytucjami,
- określenie wyzwań w obszarze ochrony zdrowia uczniów w roku szkolnym 2025/26.

ORGANIZATORZY

Miasto Bełchatów

Stowarzyszenie MOST

PATRONAT

Prezydent Miasta Bełchatowa Patryk Marjan

ADRESACI

Nauczyciele, wychowawcy, psychiatrzy, psycholodzy, pedagodzy, terapeuci, psychoterapeuci, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, funkcjonariusze Policji, przedstawiciele organizacji pozarządowych i inni zainteresowani problematyką zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

MIEJSCE

Sala teatralno-widowiskowa **MCK PGE Giganty Mocy**

DATA

09.10.2025 r.

godz. 8.30 – 15.00

ZGŁOSZENIA

Na adres e-mail: ttnmost@wp.pl do dnia 06.10.2024r.

Udział w konferencji jest bezpłatny



HARMONOGRAM KONFERENCJI

8.30 – 9.00	Rejestracja uczestników
9.00 – 09.20	Otwarcie konferencji Prezeska Stowarzyszenia MOST Monika Kwiecińska – Bukowiec Prezydent Miasta Bełchatowa Patryk Marjan
09.20 – 10.00	Wykorzystanie seksualne dziecka – perspektywa współczesna (online) prof. dr hab. Maria Beisert – <i>prawniczka, psycholożka, seksuolożka, prezes Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego</i>
10.00 – 10.40	Od kryzysu do autodestrukcji – o pierwszej pomocy emocjonalnej jako sposobie reakcji na kryzysy psychiczne oraz zachowania samobójcze dzieci i młodzieży Małgorzata Łuba – <i>suicydolożka, psycholożka, trenerka, ekspertka Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie</i>
10.40 – 11.00	Szkoła odporna na bullying – współpraca nauczycieli i uczniów w przeciwdziałaniu przemocy Sylvia Skalik – <i>psycholożka, trenerka FRIS®, dyrektorka operacyjna RESQL</i>
11.00 – 11.30	Przerwa kawowa
11.30 – 12.00	Wczesne rozpoznawanie i reagowanie na kryzysy psychiczne – doświadczenia z III poziomu referencyjnego (online) Dr n. med. Aleksandra Lewandowska – <i>psychiatra dzieci i młodzieży, Konsultant Krajowa w dziedzinie Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, wiceprzewodnicząca Rady do spraw Zdrowia Psychicznego przy Ministerstwie Zdrowia</i>
12.00 – 12.40	Czy to jest czas na decyfryzację dzieci i młodzieży? Daniel Dziewit – <i>terapeuta uzależnień, pisarz, współzałożyciel Młodzieżowego Ośrodka Terapii „Reset”, autor książki „Homo Enter”, czyli jak nie zostać złowionym</i>
12.40 – 13.20	Metody samoregulacji po doświadczeniu traumy dr n. hum. Krzysztof Karauda – <i>psycholog, psychoterapeuta, psychotraumatolog, superwizor, nauczyciel metod terapii, międzynarodowy trener TRE®</i>
13.20 – 13.50	Przerwa kawowa
13.50 – 14.10	Program „Szczęśliwa Szkoła”. Innowacyjne strategie wspierania zdrowia psychicznego i emocjonalnego w szkole dr n. hum. Adam Gogacz – <i>filozof, pedagog, edukator, ekspert Ośrodka Rozwoju Edukacji, Prezes Fundacji Centrum Doskonalenia i Nauki, redaktor naczelny „Cogitandum”</i>
14.10 – 14.30	Kluby Świadomej Młodzieży – ważny głos samorzecznicy we wsparciu zdrowia psychicznego osób w spektrum autyzmu Dorota Gackowska – <i>pedagożka, nauczycielka – terapeutka dzieci z autyzmem, certyfikowana diagnostka w kierunku spektrum autyzmu</i> Sylvia Frydrysiak-Saczuk – <i>psycholożka, certyfikowana diagnostka w kierunku spektrum autyzmu, koordynatorka działań diagnostyczno-terapeutycznych Fundacji Pro Aperte</i>
14.30 – 15.00	Dyskusja panelowa z udziałem zaproszonych ekspertów
15.00	Zakończenie konferencji

PRELEGENCI



Prof. dr hab. Maria Beisert

Psycholog i seksuolog kliniczny, specjalista psychoseksuolog, psychoterapeuta, prawnik, biegły sądowy, pracownik naukowy Wydziału Psychologii i Kognitywistyki Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu, kierownik Zakładu Seksuologii Społecznej i Klinicznej oraz kierownik Podyplomowych Studiów: Seksuologia Kliniczna Opiniowanie – Edukacja – Terapia, działających przy Wydziale Psychologii i Kognitywistyki UAM w Poznaniu, prezes Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego.



Małgorzata Łuba

Suicydolożka, psycholożka, trenerka, ekspertka Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, członkini zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia, członkini Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, konsultantka platformy edukacyjno-terapeutycznej *Życie warto jest rozmowy*. Wykładowczyni akademicka, autorka licznych publikacji, współautorka książek, min: „Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole”.



Dr n. med. Aleksandra Lewandowska

Konsultant Krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, psychiatra dzieci i młodzieży, koordynator medyczny Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci, Oddziału Psychiatrycznego Dziennego dla Dzieci i Młodzieży, Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i Ich Rodzin, Poradni Psychologiczno-Psychoterapeutycznej Środowiskowej, Programu Koordynowanej Opieki dla Dzieci i Młodzieży z rozpoznaniem Zaburzenia ze Spektrum Autyzmu Szpitala im. J. Babińskiego w Łodzi. Wiceprzewodnicząca Rady do spraw Zdrowia Psychicznego przy Ministerstwie Zdrowia. Członkini Rady Ekspertkiej projektu "Zdrowe Życie". Członkini Międzyresortowego Zespołu Ekspertów ds. podstawy programowej przedmiotu edukacja zdrowotna.



Sylwia Skalik

Psycholożka, trenerka FRIS®. Od wielu lat, we współpracy z RESQL, zajmuje się przeciwdziałaniem przemocy rówieśniczej, wspierając szkoły oraz jednostki samorządu terytorialnego w tworzeniu bezpiecznego środowiska edukacyjnego. Na co dzień prowadzi konsultacje i warsztaty w ONYX Centre, którego jest założycielką. W swojej pracy łączy wiedzę psychologiczną z praktycznymi narzędziami, wspierając rozwój osobisty, budowanie współpracy i skuteczną komunikację w edukacji, biznesie i życiu codziennym.



Daniel Dziewit

pisarz, publicysta, terapeuta uzależnień, logoterapeuta, specjalista terapii uzależnień od gier i cyberzaburzeń, autor książek, min.: „Kiedy odchodzą...” (2020), „Homo enter, czyli jak nie zostać złowionym” (2021). Współzałożyciel Młodzieżowego Ośrodka Terapii „Reset” specjalizującego się w terapii dzieci i uzależnionej od technologii cyfrowych. Ekspert programu telewizyjnego „Ocaleni”. Publikuje teksty w Newsweek Psychologia.



Dr Krzysztof Karauda

Doktor nauk humanistycznych, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta i psychotraumatolog, certyfikowany superwizor, nauczyciel psychoterapii oraz metod mających zastosowanie w tej dziedzinie, min. Analizy Bioenergetycznej Lowena, „Emotional Core Perception” Bruno Adlera, metody Wilhelma Reicha, ustawień systemowych, Analizy Systemowej. Międzynarodowy trener metody TRE®. Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie IPZ PTP. Prezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Terapii Systemowej, członek The International Institute for Bioenergetic Analysis i The International Society of Hypnosis.



Dr Adam Gogacz

Dr nauk humanistycznych, filozof, pedagog, edukator, trener, metodyk e-learningu, lider edukacyjny, nauczyciel akademicki, ekspert ds. interwencji publicznej Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie, prezes Fundacji Centrum Rozwoju i Nauki, dyrektor Niepublicznego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli MODUM, dyrektor wykonawczy Consorcium Cogito, redaktor naczelný kwartalnika o edukacji „Cogitandum”.



Dorota Gackowska – pedagożka, dyrektorka Specjalnego Przedszkola Terapeutycznego ToTu w Fundacji Pro Aperte, certyfikowana nauczycielka – terapeutka dzieci z autyzmem, interwentka Społecznego Pogotowia Interwencyjnego, trenerka Klubu Świadomej Młodzieży w Kutnie. Certyfikowana diagnostka w kierunku spektrum autyzmu z wykorzystaniem narzędzia ADOS – 2.



Sylwia Frydrysiak-Saczuk – psycholożka, interwentka Społecznego Pogotowia Interwencyjnego, trenerka Klubu Świadomej Młodzieży w Kutnie. Certyfikowana diagnostka w kierunku spektrum autyzmu z wykorzystaniem narzędzia ADOS – 2. Dyrektorka ds. terapeutycznych w Centrum Diagnostyczno – Terapeutycznym Fundacji Pro Aperte